

COVID-19

DESINFECTANTES EN EL HOGAR

Microbiología, F. Química / F. Ciencias, Udelar

¿Cómo limpio mi casa?

Seguramente, en estos tiempos de información y desinformación te surjan muchas preguntas sobre los mejores métodos para limpiar tu casa.

¿Con qué limpio el piso y el baño?

¿Podré combatir al coronavirus con los detergentes y desinfectantes que uso habitualmente?

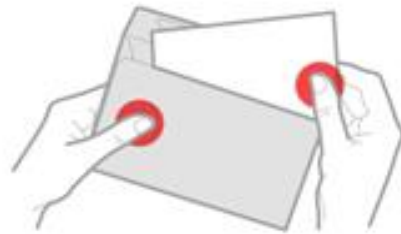


¿Por qué desinfectar el ambiente?

Porque el virus puede permanecer activo por largo tiempo.



Sobre cobre
o metales:
4 horas



En el cartón
o papel:
24 horas



En acero
inoxidable:
¡3 días!



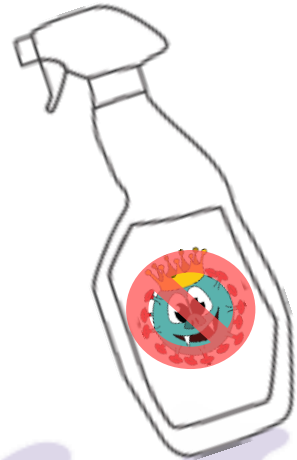
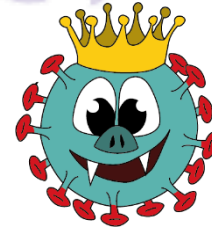
Sobre el
plástico:
¡3 días!

Higiene del hogar

Ya vimos que lavarnos las manos es la mejor manera de cuidarnos nosotros.
¿Qué debo hacer entonces en mi hogar para PREVENIR el contagio?

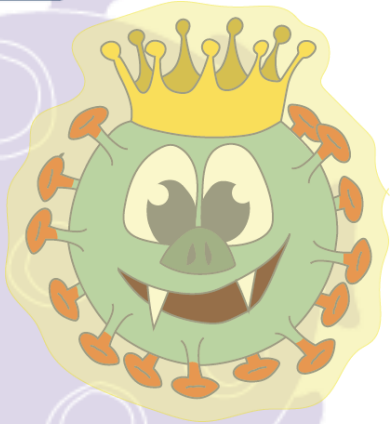
Es fundamental mantener la higiene utilizando los productos disponibles normalmente:

- Detergentes
- Lavandinas (soluciones cloradas o hipoclorito)
- Alcoholes
- La mayoría de los desinfectantes comerciales tienen acción contra bacterias y virus (leé la etiqueta para estar seguro)



No es necesario buscar productos nuevos
¡¡con lo que tenés en casa es suficiente!!

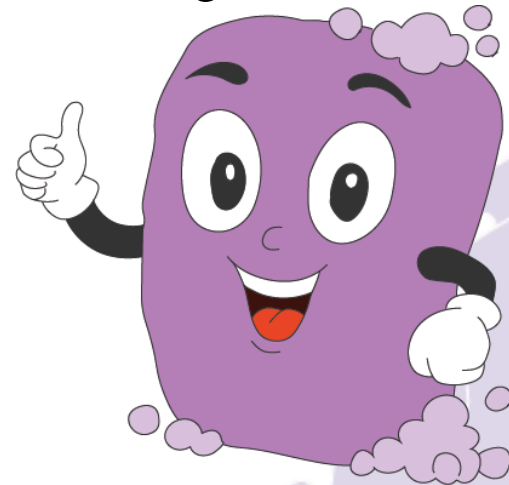
¿Cómo funcionan?



El coronavirus está envuelto en una membrana de grasas y proteínas.

Los jabones, detergentes, antisépticos y desinfectantes destruyen esa membrana de grasa.

Esto nos ayuda a eliminar el virus

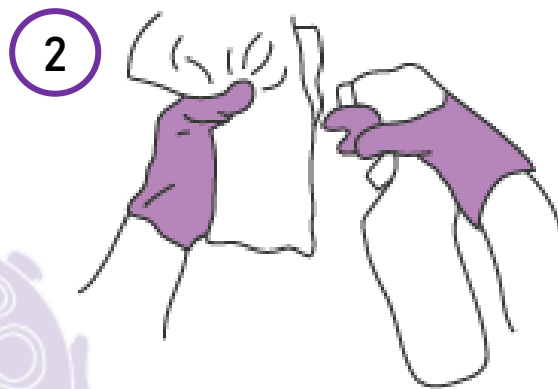


Las mejores herramientas que tenemos para combatir al virus además del aislamiento, son la higiene personal y la del hogar.

Recomendaciones generales

Lavá tus manos antes y después de realizar cualquier tarea de limpieza o de colocarte guantes para realizarla.

Repasá las superficies donde hay más contacto, como grifos y pestillos.



Si alguien está enfermo en casa, aumentá las medidas de higiene. Podés encontrar recomendaciones específicas en: bit.ly/2Uyh7N2

DETERGENTES

¿Para qué podemos usarlos?

Lavar:

Frutas



Utensilios (vasos, cubiertos, bombillas, llaves)



Limpiar:

Superficies (mesas, pisos, juguetes)



Las patas de las mascotas al volver a casa



*Es preferible
lavarlo con su
jabón habitual*

¿Cómo usarlos?

Hay que utilizarlos igual que cuando lavamos vajilla.

LAVANDINAS (soluciones cloradas)

¿Para qué podemos usarlas?

- Desinfectar frutas y verduras (10 minutos). Luego enjuagá con agua.

¿Cómo usarlas?



+ 1 L de agua + 1 **tapita de refresco**
llena de hipoclorito (5 mL)

a



b



Evitá el contacto con la piel, usá guantes.

LAVANDINAS (soluciones cloradas)

¿Para qué podemos usarlas?

Desinfectar:

- baño, pisos u otras superficies
- envoltorios, bolsas plásticas, paquetes, suelas de zapatos
- objetos que fueron utilizados por alguien diagnosticado con COVID-19.



¿Cómo usarlas?

En estos casos necesitamos prepararla
con más cantidad de producto



+



$\frac{1}{2}$ balde de agua
(5 L)

1 taza de hipoclorito
(250 mL)



Evitá el contacto con la piel. No la uses concentrado para frutas y verduras.

ALCOHOLES

¿Para qué podemos usarlos?

Isopropanol (alcohol de masajes) y etanol sirven para:

- Celular
- Computadora, mouse y teclado
- Pestillos o botones del ascensor
- Superficies en general
- Paquetes al recibirlos

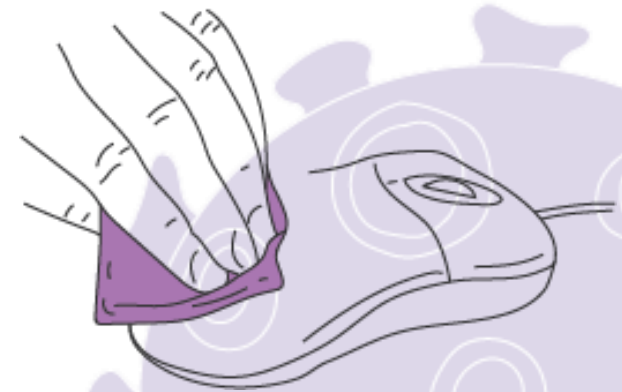
¿Cómo usarlos?



Aquí te contamos cómo prepararlos:

bit.ly/2UFMjZD

Es preferible utilizar isopropanol ya que ambos son efectivos y en estos momentos es más difícil conseguir etanol



Otros productos en mercado

Otros productos presentes en el mercado pueden servir para eliminar virus, fijate en su etiqueta que elimine gérmenes en alto porcentaje.

Cada producto te indicará composición y cómo utilizarlo. Seguí las instrucciones del fabricante.



Fijate que contenga alguno de estos



*Desinfectantes COVID-19:
Hipoclorito, alcoholes, sales de amonio cuaternario, fenólicos, glutaraldehído, ácido láctico...*

Referencia: bit.ly/3dtxMsi

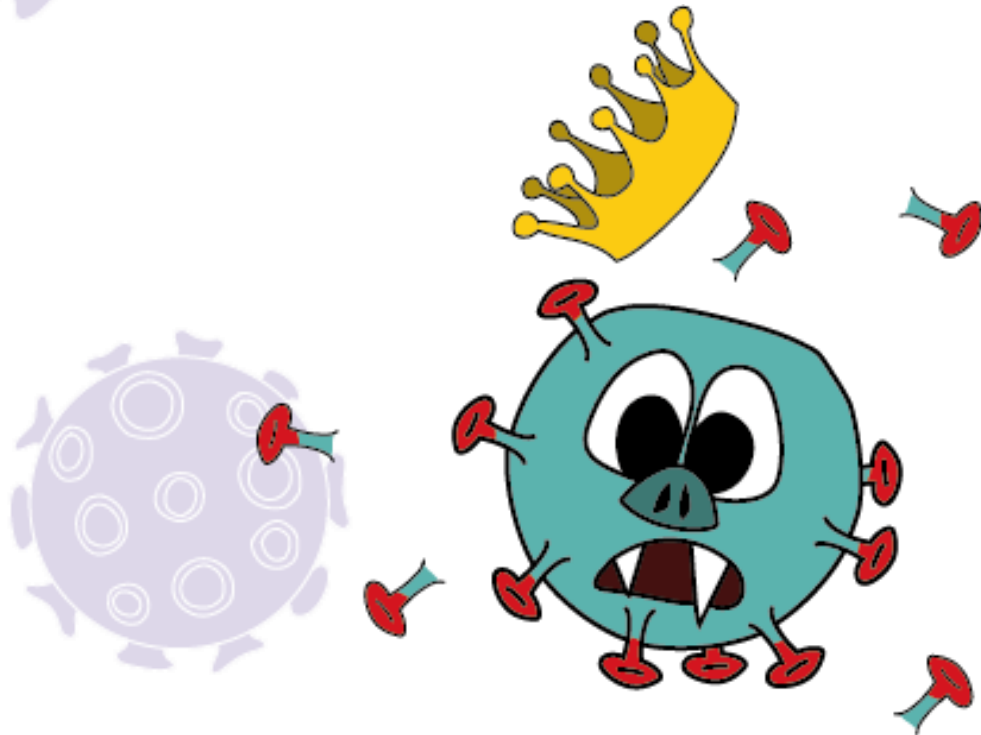


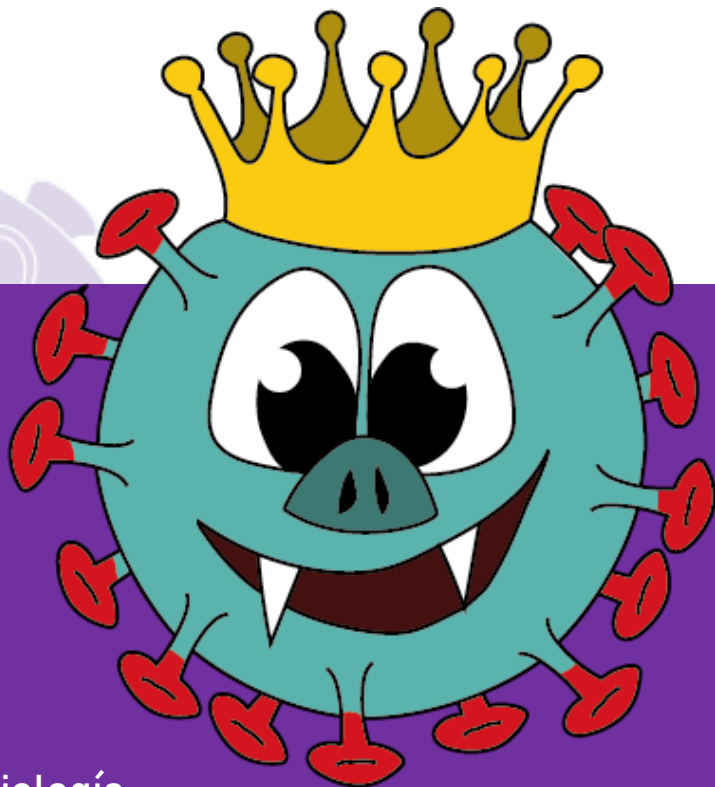
Todos los desinfectantes son potencialmente tóxicos. Manténelos fuera del alcance de los niños. Utilízalos en ambientes ventilados y protegé tu piel.

Desinfectantes en el hogar

Tené en cuenta que si bien la mayoría de los desinfectantes que usás habitualmente destruirán al coronavirus,

**DETERGENTES, LAVANDINAS Y ALCOHOLES
SON SUFICIENTES**





Prevenir
enfermedades
es compromiso
de todos

Área Microbiología



SITIOS DE INFORMACIÓN



www.paho.org/es



Ministerio
de Salud Pública

www.msp.gub.uy

LÍNEAS de COMUNICACIÓN MSP



0800 19 19 24 horas



098 99 99 99



@MSPUruguay